

## Lipocativação

### O que é?

Pode definir-se a lipocativação como um tratamento não invasivo que ajuda a reduzir a gordura localizada que se acumulou em certas partes do corpo ao longo do tempo. Os tratamentos de lipocativação são aconselhados para aquelas pessoas que se sentem insatisfeitas com uma determinada área do seu corpo, na qual se acumulou gordura, mas não pretendem submeter-se a um tratamento de remoção de gordura invasivo, como é o caso da lipoaspiração. A lipocativação é entendida como uma caminhada, na qual, não existe um longo período de recuperação, tal como acontece noutros casos em que a remoção de gordura é efetuada através de uma intervenção cirúrgica.

### Quem poderá efetuar um tratamento de lipocativação?

Para efetuar um tratamento de lipocativação, os candidatos ideais são aquelas pessoas que pretendem retirar camada de gordura de uma zona do corpo específica, como sejam: os quadris, as coxas, as nádegas, a barriga e os braços.

### A lipocativação não é um tratamento para emagrecer!

O tratamento não é propriamente uma forma de perder peso, sendo apenas uma maneira de contornar melhor a área sobre a qual incide o tratamento. Por essa razão, a lipocativação não é adequada para uma pessoa que sofra de obesidade. Para tratar a obesidade é importante que se mantenha um estilo de vida saudável, associado a uma alimentação balanceada, acompanhada de exercícios regulares. A lipocativação é, digamos assim, um tratamento complementar ideal para quem pretende corrigir zonas localizadas de gordura que, mesmo com as dietas e o exercício físico, não estão delineadas e harmoniosas como se pretenderia que estivessem.

### Como funciona o tratamento da lipocativação?

A primeira coisa a fazer antes de iniciar um tratamento de lipocativação é examinar a zona do problema. Depois, segue-se a marcação da pele, delimitando a área exata sobre a qual incidirá o tratamento. Após a marcação, aplica-se uma fina camada de gel e espalha-se uniformemente com a mão. Durante o tratamento feito pelo aparelho de lipocativação, este produz ondas de ultra-sons de baixa frequência que incidem sobre a camada subcutânea, visando os adipócitos ou células de gordura. O tratamento ao ser aplicado durante vários minutos, faz com que se formem pequenas bolhas no interior das células de gordura que rompem a membrana externa e permitem assim que pequenas partículas de gordura sejam expulsas para a zona envolvente, sendo depois expelidas através de energia natural do corpo e dos processos de remoção de resíduos. Esta destruição seletiva das células de gordura não interfere com as estruturas adjacentes, tais como os vasos sanguíneos e os nervos e por isso é considerado um tratamento muito seguro. A lipocativação é um procedimento indolor.



### **Lipocativação – Duração do tratamento**

É necessário efetuar diversos tratamentos de lipocativação para que se comece a ver mudanças consideráveis na lisura e no contorno da área tratada, embora os resultados dependam sempre do aspecto desejado e da localização das bolsas da gordura, que teimam a não desaparecer. A duração de cada tratamento de lipocativação vai depender também do tamanho da área a intervir. Em condições normais, um tratamento pode ser efetuado num espaço de tempo entre 20 e 60 minutos.